


**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Сясьстройская средняя общеобразовательная школа №2»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
профсоюзного комитета  
  
Т.В.Мошникова  
03.09.2018г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»  
от 03.09.2018г. № 97-ос

**ИНСТРУКЦИЯ**

**правила поведения при стихийных бедствиях**

**№ 73**

Введено с 03.09.2018г.

г. Сясьстрой

2018г.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ**

### **1. Как действовать при угрозе бури, урагана**

- 1.1. Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами.
- 1.2. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи.
- 1.3. Включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям.
- 1.4. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.
- 1.5. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.
- 1.6. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

### **2. Как действовать во время гололеда (гололедицы)**

- 2.1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).
- 2.2. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекачившись, смягчить удар о землю.
- 2.3. Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, не подходите к ним близко, сообщите взрослым.

### **3. Как действовать во время сильной метели**

- 3.1. Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку.
- 3.2. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе.
- 3.3. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, найдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.
- 3.4. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

**3.5. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из квартир и служебных помещений.**

#### **4. Как действовать во время грозы**

**4.1. Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.**

**4.2. Закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не разговаривайте по телефону; молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.**

**4.3. Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водосточкам с крыши, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.**

**4.4. Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.**

**4.5. Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.**

**4.6. В поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а лягте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.**

**4.7. Если грозовой фронт достиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м. Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.**